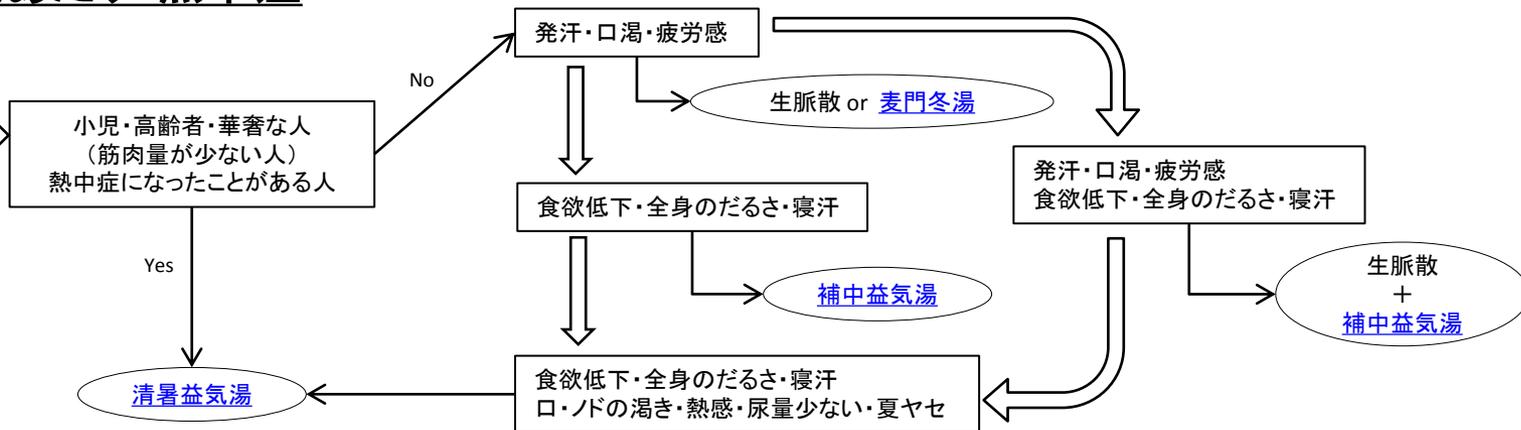
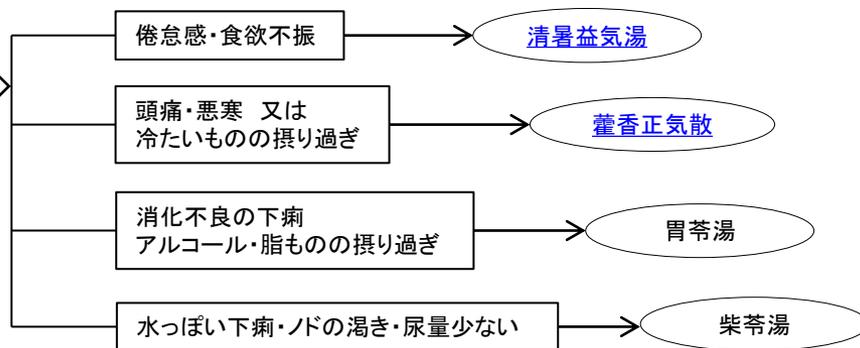


# 夏バテ・暑気あたり・熱中症

## ①夏バテ



## ②暑気あたりで下痢



## ③熱中症の予防

暑い日に、屋外での作業やスポーツ

黄連解毒湯 + 五苓散 + スポーツドリンク

## ④軽い熱中症

体温の上昇・顔が紅い  
口・ノドの渇き、舌・唇の乾燥  
尿の色がとても濃い

白虎加人参湯 or 竹葉石膏湯

すべてにおいて、水分と塩分の補給が大事です。  
漢方薬はあくまで補助ですので、重症で、緊急性のあるときは、漢方薬に頼らず、必ず病院を受診してください。

無断転載禁止 kampo-do